

PALINSESTO

LUNEDÌ

AREA
BATTITO

AREA
IMPATTO

06:30
STRENGTH

08:00 - 10:00
OPEN GYM

10:00
OPEN GYM

10:00
WOMEN

11:00 - 12:00
OPEN GYM

12:10
CIRCUIT

12:20
WOMEN

14:00 - 16:00
OPEN GYM

16:30
KIDS 6-9
ANNI

16:30
INCLUSIVE

17:30
ENDURANCE

17:30
WOMEN

18:30
CIRCUIT

18:30
STRENGTH

19:30
STRENGTH

MARTEDÌ

AREA
BATTITO

AREA
IMPATTO

07:00
HYBRID

08:00 - 12:00
OPEN GYM

12:20
ENDURANCE

12:20
STRENGTH

14:00 - 16:00
OPEN GYM

16:30
CIRCUIT

16:30
JUNIOR
10-14 ANNI

17:30
SOFT MOTION

17:30
HYBRID

18:30
ENDURANCE

18:30
STRENGTH

19:30
HYBRID

MERCOLEDÌ

AREA
BATTITO

AREA
IMPATTO

06:30
CIRCUIT

08:00 - 12:00
OPEN GYM

12:10
CIRCUIT

12:20
HYBRID

14:00 - 16:00
OPEN GYM

16:30
KIDS 6-9
ANNI

16:30
HYBRID

17:30
CIRCUIT

17:30
HYBRID

18:30
CIRCUIT

18:30
HYBRID

19:30
STRENGTH

GIOVEDÌ

AREA
BATTITO

AREA
IMPATTO

07:00
HYBRID

08:00 - 10:00
OPEN GYM

10:00
WOMEN

10:00
OPEN GYM

11:00 - 12:00
OPEN GYM

12:20
WOMEN

12:20
HYBRID

14:00 - 16:00
OPEN GYM

16:30
CIRCUIT

16:30
JUNIOR
10-14 ANNI

17:30
WOMEN

17:30
STRENGTH

18:30
ENDURANCE

18:30
HYBRID

19:30
HYBRID

VENERDÌ

AREA
BATTITO

AREA
IMPATTO

06:30/07:00
ENDURANCE

08:00 - 12:00
OPEN GYM

12:20
ENDURANCE

12:10
CIRCUIT

14:00 - 16:00
OPEN GYM

16:30
KIDS 6-9
ANNI

16:30
HYBRID

17:30
SOFT MOTION

17:30
CIRCUIT

18:30
ENDURANCE

18:30
STRENGTH

SABATO

AREA
BATTITO

AREA
IMPATTO

08:00 - 09:00
OPEN GYM

09:00
CIRCUIT

09:00
STRENGTH

10:00
ENDURANCE

10:00
HYBRID

11:00 - 13:00
OPEN GYM

GROUP

Allenamento singolo: 15€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 65€

Gold 10 allenamenti: 120€

Platinum 20 allenamenti: 220€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 85€

Trimestrale: 240€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 125€

Trimestrale: 360€

4 allenamenti a settimana:

Mensile: 155€

Trimestrale: 435€

5 allenamenti a settimana:

Mensile: 190€

Trimestrale: 540€

OPEN GYM

Allenamento singolo: 10€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 45€

Gold 10 allenamenti: 90€

Platinum 20 allenamenti: 170€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 65€

Trimestrale: 185€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 90€

Trimestrale: 255€

Ingressi illimitati:

Mensile: 120€

Trimestrale: 345€

ONE TO ONE

max. 1 persona
Allenamento singolo: 35€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 165€

Gold 10 allenamenti: 315€

Platinum 20 allenamenti: 595€

DUO

max. 2 persone
Allenamento singolo: 25€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 120€

Gold 10 allenamenti: 230€

Platinum 20 allenamenti: 440€

TEAM

max. 4 persone
Allenamento singolo: 20€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 95€

Gold 10 allenamenti: 180€

Platinum 20 allenamenti: 340€

ABBONAMENTI A CREDITI

Group = 15 crediti*

Open Gym = 10 crediti*

*crediti ad allenamento

Abbonamento a crediti Silver:

100€ = 110 crediti

Abbonamento a crediti Gold

200€ = 230 crediti

Abbonamento a crediti Platinum

300€ = 360 crediti

Abbonamento a crediti Diamond

500€ = 625 crediti

YOUTH

max. 15 persone
Allenamento singolo: 10€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 35€

Gold 10 allenamenti: 65€

Platinum 20 allenamenti: 120€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 45€

Trimestrale: 125€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 60€

Trimestrale: 170€