

PALINSESTO AREA BATTITO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

				06:30 e 07:00 KOSMOX GROUP	
08:00 - 12:00 OPEN GYM	08:00 - 10:00 OPEN GYM	08:00 - 12:00 OPEN GYM	08:00 - 10:00 OPEN GYM	08:00 - 10:00 OPEN GYM	08:00 - 10:00 OPEN GYM
	10:00 SOFT MOTION CLASS		10:00 WOMEN TRAINING GROUP	10:00 SOFT MOTION CLASS	10:00 KOSMOX GROUP
	11:00 - 12:00 OPEN GYM		11:00 - 12:00 OPEN GYM	11:00 - 12:00 OPEN GYM	11:00 - 13:00 OPEN GYM
12:10 CIRCUIT CLASS	12:20 CIRCUIT CLASS	12:10 CIRCUIT CLASS	12:20 WOMEN TRAINING GROUP	12:10 CIRCUIT CLASS	
14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	
16:30 KIDS 6-9 ANNI YOUTH	16:30 CIRCUIT CLASS	16:30 KIDS 6-9 ANNI YOUTH	16:30 CIRCUIT CLASS	16:30 KIDS 6-9 ANNI YOUTH	
17:30 CIRCUIT CLASS		17:30 CIRCUIT CLASS	17:30 WOMEN TRAINING GROUP	17:30 CIRCUIT CLASS	
				18:30 KOSMOX GROUP	

PALINSESTO

AREA IMPATTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
06:30 e 07:00 HYBRID GROUP	07:00 HYBRID GROUP	06:30 e 07:00 HYBRID GROUP	07:00 HYBRID GROUP	06:30 e 07:00 KOSMOX GROUP	
08:00-10:00 OPEN GYM					08:00 - 10:00 OPEN GYM
10:00 WOMEN TRAINING GROUP	08:00 - 12:00 OPEN GYM	08:00 - 12:00 OPEN GYM	08:00 - 12:00 OPEN GYM	08:00 - 12:00 OPEN GYM	10:00 KOSMOX GROUP
11:00-12:00 OPEN GYM					11:00 - 13:00 OPEN GYM
12:10 WOMEN TRAINING GROUP	12:20 HYBRID GROUP	12:10 HYBRID GROUP	12:20 HYBRID GROUP	12:10 HYBRID GROUP	
14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	14:00 - 16:00 OPEN GYM	
16:30 INCLUSIVE GROUP	16:30 JUNIOR 10-14 ANNI YOUTH	16:30 HYBRID GROUP	16:30 JUNIOR 10-14 ANNI YOUTH	16:30 HYBRID GROUP	
17:30 WOMEN TRAINING GROUP	17:30 HYBRID GROUP	17:30 HYBRID GROUP	17:30 HYBRID GROUP	17:30 HYBRID GROUP	
18:30 HYBRID GROUP	18:30 HYBRID GROUP	18:30 HYBRID GROUP	18:30 HYBRID GROUP	18:30 KOSMOX GROUP	
19:30 STRENGTH TRAINING GROUP	19:30 HYBRID GROUP	19:30 STRENGTH TRAINING GROUP	19:30 HYBRID GROUP	19:30 STRENGTH TRAINING GROUP	

GROUP

max. 8 persone
Allenamento singolo: 15€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 70€
Gold 10 allenamenti: 135€
Platinum 20 allenamenti: 255€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 95€
Trimestrale: 270€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 145€
Trimestrale: 410€

4 allenamenti a settimana:

Mensile: 180€
Trimestrale: 510€

5 allenamenti a settimana:

Mensile: 255€
Trimestrale: 640€

CLASS

max. 12 persone
Allenamento singolo: 10€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 45€
Gold 10 allenamenti: 85€
Platinum 20 allenamenti: 165€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 65€
Trimestrale: 180€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 95€
Trimestrale: 270€

4 allenamenti a settimana:

Mensile: 120€
Trimestrale: 340€

5 allenamenti a settimana:

Mensile: 140€
Trimestrale: 425€

OPEN GYM

max. 10 persone
Allenamento singolo: 10€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 45€
Gold 10 allenamenti: 90€
Platinum 20 allenamenti: 170€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 65€
Trimestrale: 185€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 90€
Trimestrale: 255€

Ingressi illimitati:

Mensile: 120€
Trimestrale: 345€

ONE TO ONE

max. 1 persona
Allenamento singolo: 35€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 165€

Gold 10 allenamenti: 315€

Platinum 20 allenamenti: 595€

DUO

max. 2 persone
Allenamento singolo: 25€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 120€

Gold 10 allenamenti: 230€

Platinum 20 allenamenti: 440€

TEAM

max. 4 persone
Allenamento singolo: 20€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 95€

Gold 10 allenamenti: 180€

Platinum 20 allenamenti: 340€

ABBONAMENTI A CREDITI

1€ = 1 credito

Group = 15 crediti*

Class = 10 crediti*

Open Gym = 10 crediti*

*crediti ad allenamento

Abbonamento a crediti Silver:

100€ = 115 crediti

Abbonamento a crediti Gold

200€ = 240 crediti

Abbonamento a crediti Platinum

300€ = 375 crediti

Abbonamento a crediti Diamond

500€ = 625 crediti

YOUTH

max. 15 persone
Allenamento singolo: 10€

PACCHETTI

Silver 5 allenamenti: 35€

Gold 10 allenamenti: 65€

Platinum 20 allenamenti: 120€

ABBONAMENTI

2 allenamenti a settimana:

Mensile: 45€

Trimestrale: 125€

3 allenamenti a settimana:

Mensile: 60€

Trimestrale: 170€